

LAS ADICCIONES

UXIA, ALEJANDRO, ALEXANDRA Y FALAK

ÍNDICE

01 **Introducción**

02 **Adición al
móvil**

03 **Adición a las
apuestas**

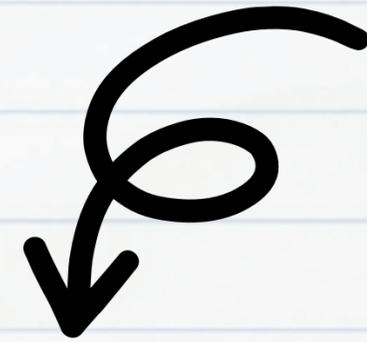
04 **Adición a los
videojuegos**

05 **Adición al
alcohol**

06 **Adición al
tabaco**

INTRODUCCIÓN

Las adicciones son trastornos complejos que afectan tanto al cuerpo como a la mente, y se caracterizan por la necesidad compulsiva de consumir una sustancia o realizar una actividad, a pesar de las consecuencias negativas que esto pueda provocar.



ADICCIÓN AL MÓVIL



ADICCIÓN AL MÓVIL

La adicción al móvil se refiere a un uso excesivo e incontrolado del teléfono móvil, que interfiere en la vida diaria de una persona, sus relaciones sociales, su trabajo, e incluso su bienestar físico y mental. A menudo, esto implica revisar constantemente el dispositivo, incluso en momentos inapropiados, y experimentar incomodidad o ansiedad cuando no se tiene acceso al móvil.



SINTOMAS DE LA NOMOFOBIA

- Dolor en el cuello, espalda o muñecas.
- Fatiga visual y dolores de cabeza.
- Dificultad para conciliar el sueño
- Ansiedad cuando no se tiene el móvil cerca.
- Sentirse inquieto o vacío sin el dispositivo.

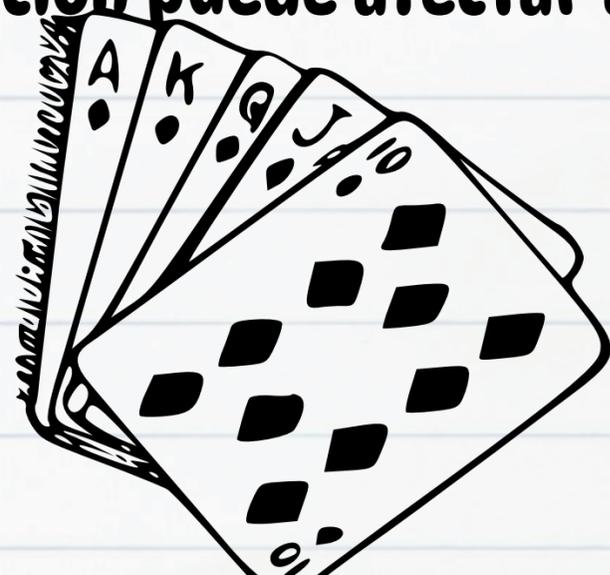


ADICCIÓN A LAS APUESTAS



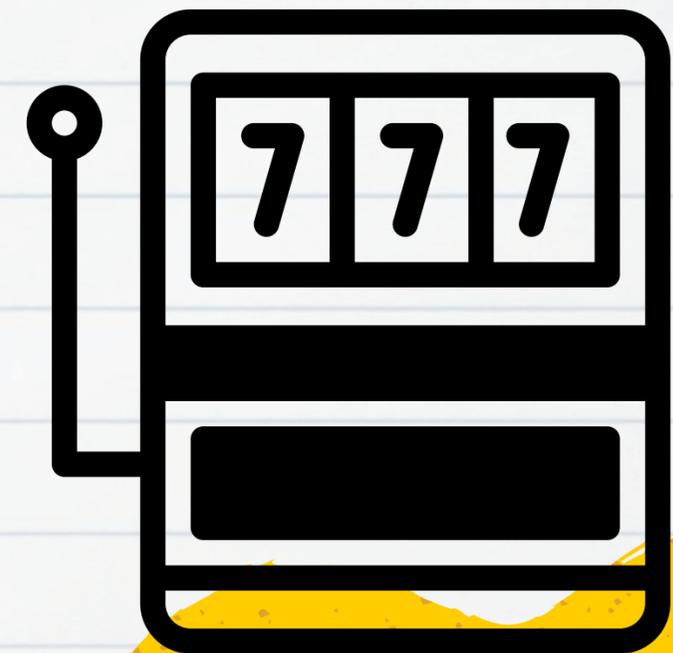
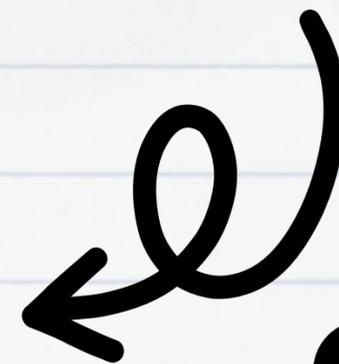
ADICCIÓN A LAS APUESTAS

La adicción a las apuestas, también conocida como ludopatía, es un trastorno de control impulsivo donde una persona siente una necesidad urgente y persistente de apostar, a pesar de las consecuencias negativas que esto pueda tener en su vida. Esta adicción puede afectar a las relaciones personales, la salud mental, las finanzas



SINTOMAS DE LA LUDOPATÍA

- Preocupación constante por las apuestas.
- Necesidad de apostar más dinero para obtener la misma emoción.
- Intentos fallidos de reducir o controlar las apuestas.
- Mentir a familiares o amigos sobre las actividades de juego.
- Perder relaciones, empleo o oportunidades debido a las apuestas.





ADICCIÓN A LOS VIDEOJUEGOS



ADICCIÓN A LOS VIDEOJUEGOS

La adicción a los videojuegos es un trastorno de comportamiento en el cual una persona se siente incapaz de controlar su impulso de jugar videojuegos de manera excesiva. Este trastorno puede afectar gravemente su vida diaria, incluyendo la salud, las relaciones sociales, el rendimiento académico o laboral y su bienestar emocional.



SINTOMAS DE T.O.V

- **Fatiga, dolor de cabeza o tensión ocular por jugar durante horas.**
- **Problemas de sueño (acostarse muy tarde o no dormir bien).**
- **Negligencia de la higiene personal o la alimentación.**
- **Ansiedad o irritabilidad cuando no se puede jugar.**
- **Sentimientos de vacío o tristeza cuando no se está frente al juego**



ADICCIÓN AL ALCOHOL



ADICCIÓN AL ALCOHOL

La adicción al alcohol es una enfermedad crónica en la que una persona pierde el control sobre su consumo de alcohol, a pesar de las consecuencias negativas. Los síntomas incluyen beber en exceso, desarrollar tolerancia, sufrir síntomas de abstinencia y afectar la vida diaria.



SINTOMAS DE ALCOHOLISMO

- **Tolerancia aumentada, es decir, se necesita beber más para obtener el mismo efecto.**
- **Síntomas de abstinencia cuando se deja de beber o se reduce la cantidad.**
- **Problemas de salud relacionados con el alcohol, como daño hepático, úlceras estomacales o hipertensión.**
- **Resaca frecuente, con síntomas como dolor de cabeza, fatiga y malestar general.**
- **Cambios en el patrón de sueño, durmiendo menos o de forma irregular debido al consumo excesivo.**

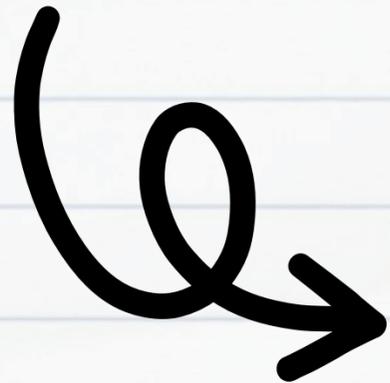


ADICCIÓN AL TABACO



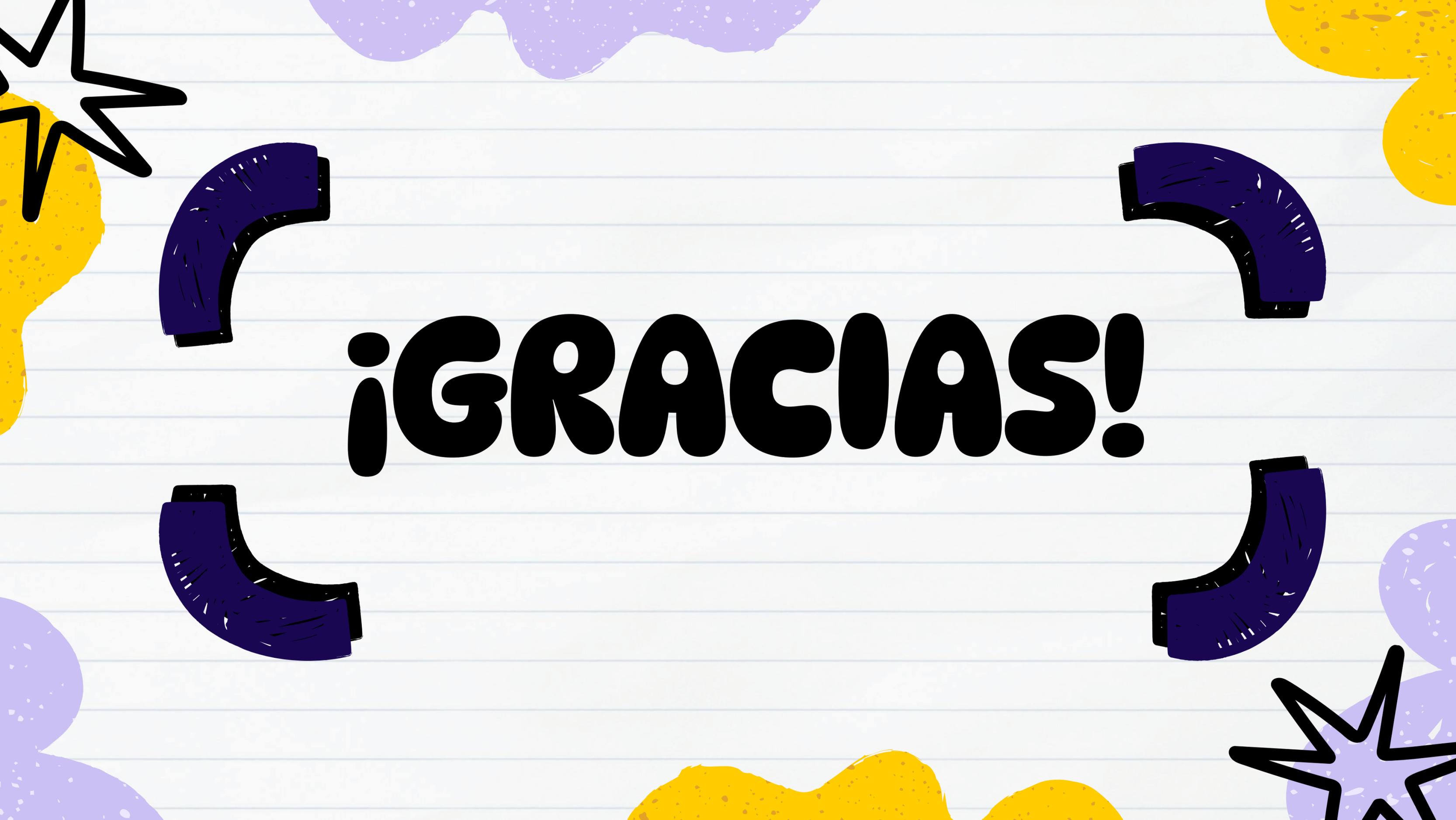
ADICCIÓN AL TABACO

la adicción al tabaco en si no existe ya que lo provoca la adicción es la nicotina, se produce cuando se necesita la nicotina y no se puede dejar de usarla. La nicotina es la sustancia química del tabaco que hace difícil dejar de fumar. La nicotina produce efectos placenteros en el cerebro, pero estos efectos son temporales. por lo cual te hace consumir más



SISTOMAS DEL TABAQUISMO

- **Ansiedad o irritabilidad cuando no se puede fumar.**
- **Dolor de cabeza, sudoración o temblores leves.**
- **Deseo intenso de fumar, especialmente en situaciones específicas**
- **Tos crónica o problemas respiratorios**
- **Inquietud o dificultad para concentrarse sin fumar**



¡GRACIAS!