

ZONAS DE PATROCINIO



EQUIPO DE PREVENCIÓN DE CONDUCTAS ADICTIVAS DA
MANCOMUNIDADE DE MUNICIPIOS DA COMARCA DE
VERÍN

Galerías Portas de Madrid

Rúa Muralla (Verín)

Tel. 988 41 20 48



O DEPORTE É VIDA



**COLABORACIÓN CO DESCENSO
O POZO DO DEMO - VERÍN**

DHI COPA DE ESPAÑA

27-28 ABRIL 2024

PREVENCIÓN DE CONSUMOS ADICTIVOS

Cando a prevención se fai a través de plans ou programas participativos , os resultados aínda que non son visibles inmediatamente teñen a gran importancia de evitar os consumos a moitos adolescentes e adultos .

A prevención está encamiñada non só a evitar consumos perigosos tamén ó consumo responsable.



O DEPORTE COMO PREVENCIÓN DE CONDUCTAS ADICTIVAS

“ O deporte é un elemento preventivo fronte ás adiccións ,favorece o desenvolvemento de mecanismos e hábitos que alcanzan a intelixencia , a motivación e a acción ; fomenta o esforzo persoal e grupal na consecución de metas e contribúe a interiorizar a existencia de normas “

Éste é un medio importantísimo de socialización para os adolescentes que encaran o paso á vida adulta e pode supor a participación e a aprendizaxe dunhas determinadas “ regras de xogo “ que regulan as interaccións có medio e con equipos.

A adolescencia é unha etapa da vida chea de conflitos por xestionar e grazas a práctica de deportes colectivos apréndese a coordinar habilidades propias coas dos compañeiros e a xerar coñecementos de estratexias para levar a bo porto os esforzos de uns e doutros.

